

Zwembadnieuws

(Beperkte) start zwemlessen:

Beste RBZD-ers,

Wat een rare tijden! Half maart kregen we vanuit de overheid te horen dat de zwembaden dicht gingen en we niet meer mochten zwemmen. Heel de vereniging kwam stil te liggen. We begrepen de beslissing, maar het was voor iedereen lastig. We hopen dat iedereen deze afgelopen periode in goede gezondheid is doorgekomen zonder ziek te zijn geweest. Nu zijn de zwembaden weer open en kunnen we op een rustige manier weer gaan opstarten.

Wij hebben als Reddingsbrigade heel goed gekeken naar de mogelijkheden met de protocollen van de overheid in ons achterhoofd. Deze protocollen geven richtlijnen die niet allemaal even leuk of makkelijk zijn, we zullen daar met z'n allen aan moeten werken en elkaar wijzen op ieders verantwoordelijkheden.

Leest u onderstaande berichten a.u.b. goed door, zodat u op de hoogte bent van onze protocollen. Zodra vanuit de overheid berichten komen van een verdere versoepeling gaan we direct kijken welke aanpassingen wij kunnen doen.

Hieronder een aantal regels t.b.v. de veiligheid:

- De reguliere lestijden worden gehandhaafd. Na de lessen is er echter geen vrij zwemmen.
- Wij houden ons ten alle tijden aan de gestelde RIVM regels.
- Voordat u het zwembad ingaat desinfecteert u uw handen. Hier zijn mogelijkheid voor bij LACO. Doe dit ook weer als u naar huis gaat.
- De tribune en het restaurant/kantine is open. Hier geldt een maximum van 40 personen en de 1.5 meter onderling.
- Er mag gebruik worden gemaakt van de kleedhokjes. De grote kleedhokken zijn alleen toegankelijk voor kinderen tot max 12 jaar. (geen ouders in de kleedhokken.) Als u uw kind wilt helpen met omkleden doe dit dan in een klein hokje (1 ouder per hokje).
- Om te zorgen dat er tussen de lessen door niet te veel kinderen en ouders in de kleedhokken zijn adviseren wij om met je badkleding onder je normale kleding naar het zwembad te komen. De douches mogen gebruikt worden en de wc's zijn ook beschikbaar.
- Kinderen onder de 12 mogen alles doen, ook fysiek elkaar aanraken (grepen, vervoeren, etc.)
- Kinderen boven de 12 mogen de fysieke handelingen ook doen bij elkaar. Per 1 juli vallen we onder de contactsporten en mag tijdens de training dus contact gemaakt worden met elkaar.
- Trainers houden te allen tijde 1,5 meter afstand van elkaar.
- Let op de looproutes die zijn aangegeven door de brigade.
- Volg de aanwijzingen van zwembadmedewerkers en instructeurs op.
- Kom zoveel mogelijk alleen.
- Iedereen die komt om te zwemmen of om les te geven melden aan de tafel (let op 1,5 meter afstand)
- Indien u verschijnselen heeft volgens de RIVM richtlijnen blijft u thuis.

Op vrijdag 28 augustus zullen de trainers bij elkaar komen om de nieuwe regels goed met elkaar door te nemen. Het is dus op deze avond geen zwemmen. Op vrijdag 4 september zal de eerste les na de zomervakantie zijn. Wij kijken er erg naar uit om weer, met bovenstaande regels, de lessen te kunnen gaan geven.

Hieronder vindt u de zwemtijden ZONDER VRIJ ZWEMMEN:

	19:00-19:35	19:45-20:20	20:30-21:00
Baan 1	Reddertjes 2	<u>JuniorRedder 3</u>	<u>LifeSaver 1</u>
Baan 2	<u>JuniorRedder 2</u>	<u>JuniorRedder 3</u>	<u>LifeSaver 2</u>
Baan 3	<u>JuniorRedder 2</u>	<u>ZwemmendRedder 1</u>	<u>LifeSaver 3</u>
Baan 4	VRIJ	VRIJ	VRIJ
Baan 5	<u>JuniorRedder 1</u>	<u>JuniorRedder 4</u>	<u>ZwemmendRedder 3</u>
Baan 6	Reddertjes 1	<u>JuniorRedder 4</u>	<u>ZwemmendRedder 4</u>

Let op: Het vrij zwemmen voor overige leden tijdens de lessen in baan 4 is niet toegestaan.

Tot slot: Het meedoen met de training en het verblijf in Laco is op eigen risico. De Reddingsbrigade en Laco kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor besmetting met het COVID-19 virus.

Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met het bestuur of de commissie Opleidingen.

Met vriendelijke groet,
De commissie opleidingen
opleidingen@rbzd.nl

Challenge

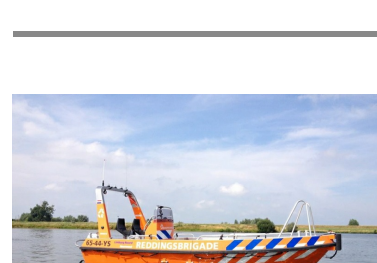
In de vorige nieuwsbrief hebben we jullie gevraagd om leuke brigade gerelateerde foto's te maken tijdens de zomervakantie en deze te delen met ons. Dit kan nog steeds, stuur die dan naar info@rbzd.nl, dan delen we deze weer via onze social media, bij voldoende inzendingen maken we er weer een leuke compilatie van! Misschien leuk om bij jullie inzending een kleine omschrijving te geven, zoals waar de foto gemaakt is. Insturen naar Info@rbzd.nl voor 15 september.



Help ons!

Zonder enthousiaste vrijwilligers, geen reddingsbrigade! Wie wilt ons helpen? Wij zoeken:

-Enthousiaste en vooral gezellige leden om mee te gaan en mee te helpen bij diverse activiteiten en bewakingen



Belangrijke data:

05 september Training Brouwershaven 9:00 - 12:00

03 oktober Training Brouwershaven 9:00 - 12:00

07 november Training Brouwershaven 9:00 - 12:00

14 november EHBO herhaling

05 december Training Brouwershaven 9:00 - 12:00



PROFILE

CAR & TYRESERVICE

RINUS ROON

Safety Care

Opleidingen B.V.



RAE
advies & engineering



Facebook



Twitter



Website



Instagram

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@rbzd.nl toe aan uw adresboek.



Laposta